

# Hallo Handy!

## Tipps für Konsument:innen

- Handy so lange **behalten** wie möglich!
- **Reparieren lassen:**  
In Bülach: [www.precycling.ch](http://www.precycling.ch) an der Winterthurerstrasse 5  
In der Region: z. B. Swisscom Repair Center: nächstes in Winterthur  
<https://www.swisscom.ch/de/privatkunden/hilfe/mobile/repair.html>  
<https://www.mobileup.ch/reparieren-lassen/> nächster Ort: Kloten
- Anleitungen zum **selber flicken:** [www.ifixit.com](http://www.ifixit.com)
- Alte Geräte privat **verschenken** oder **spenden**, z.B. via Swisscom Mobile Aid: [Altes Handy spenden und Leben retten: Mobile Aid | Swisscom](#)
- Kaputte und nicht mehr reparierbare Geräte zurück ins Geschäft zur **fachgerechten Entsorgung bzw. Recycling** bringen
- **Secondhand** kaufen/verkaufen (z.B. [www.revendo.ch](http://www.revendo.ch), [www.tutti.ch](http://www.tutti.ch), <https://www.ricardo.ch>)
- **Wieder mit 100% Originalteilen aufbereitete Handys** kaufen:  
<https://www.get-jusit.ch>
- Marken mit **Fairness-Anspruch** bevorzugen: z.B. [www.fairphone.org](http://www.fairphone.org), [www.shiftphone.com](http://www.shiftphone.com)
- Marken und Modelle mit **austauschbaren Einzelteilen** bevorzugen
- Neue **Telekom-Abos** mit bisherigem statt neuem Gerät abschliessen (inkl. Preisreduktion!)

## So lebt dein Handy länger, Tipps von Swisscom

### Akku schonen:

- **Richtig laden:** Gehe nicht von 0 auf 100: Beginne die Ladung bei 10 Prozent und stoppe sie bei 90 Prozent. So vermeidest du eine Unter- und Überladung.
- **Energie sparen:** Stelle die Bildschirmhelligkeit tiefer und nutze den Stromsparmmodus.
- **WLAN statt 5G:** Wenn du eine WLAN-Verbindung hast, nutze sie! Damit muss dein Akku weniger leisten – und du sparst erst noch mögliche Verbindungskosten.

### Weitere Tipps:

- **Akku ist nicht mehr leistungsfähig:** Akku ersetzen und nicht ganzes Handy entsorgen!
- **Überflüssige Daten löschen:** Regelmässig grosse Apps löschen. Hier eine Anleitung für iPhones und Android-Handys
- **Hitze und Kälte vermeiden:** Von direkter Sonne und eisiger Kälte fernhalten.
- **Schutzhülle nutzen:** Mit der richtigen Hülle und Panzerglas ist das Smartphone richtig geschützt.

Ganzer Artikel von Swisscom: [So lebt dein Handy länger | Swisscom Community](#)

## Gesundheit: Handystrahlung reduzieren

- **Handy ausschalten**, wenn es nicht gebraucht wird oder **Flugmodus** nutzen, bei dem sämtliche Funkverbindungen gekappt werden.
- Zum Telefonieren gut abgeschirmtes **Headset oder Freisprecheinrichtung** verwenden.
- **Guter Empfang** erfordert weniger Leistung des Handys (weniger Strahlung).
- Handy möglichst **nicht am Körper tragen**.
- Fürs online gehen **strahlungsärmere WLAN-Verbindung** dem Mobilfunknetz vorziehen.
- WLAN- oder Bluetooth-Verbindung ausschalten, wenn sie nicht gebraucht werden.
- Nutzen Sie Textnachrichten wie WhatsApp oder SMS anstelle von Telefongesprächen.
- **Strahlungsarme Handys** verwenden (niedriger SAR-Wert).